

Selbstverteidigung für Frauen!

Keine Toleranz bei Gewalt gegen Frauen – Wir machen mit!

Frauen sind stark: Im Selbstverteidigungskurs lernen Sie die Taktiken von Angreifern gegenüber Frauen kennen und wie Sie sich bei Übergriffen zur Wehr setzen können. Dabei werden Ihnen Elemente verschiedener Kampfsportarten vermittelt. Sie lernen sich aus verschiedenen Griffen zu befreien und wie Sie den Überraschungseffekt nutzen können.



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-ND](#)

Teilnahmebedingungen

Speziell für Frauen
Das Mindestalter liegt bei 18 Jahren
Mindestteilnehmerzahl: 10

Dauer & Termine & Ort

Dauer: 10 Kurs-Wochen
Start: Freitag, den 21. Februar 2020
Uhrzeit: 18-19 Uhr
Ort: Aschingerhalle, An der Hessel 4, 75038 Oberderdingen

Ausrüstung & Kleidung

Sportkleidung
Hallenschuhe
Ausreichend Getränke

Trainer

Teakwan-Do – Großmeister, Inhaber des schwarzen Gürtels 5.Dan
1997 mit der Ausbildung begonnen und seit 2002 Inhaber des 1.Dan

Kosten, Infos & Anmeldung

75 EUR für 10 Kurswochen, SVO Mitglieder bezahlen nur 50 EUR für 10 Kurswochen
Infos und Anmeldung bei Robert Simon unter AL_Breitensport@SV-Oberderdingen.de oder Telefon 0152 3600 1210